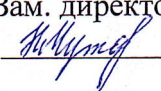


Согласовано
Зам. директора по ВР
 Н. А. Мутовкина

«Утверждено»
Директором МКОУ
«Кировская СОШ»
 Р. Ш. Каримов
28.08 2025г



План
мероприятий педагога-психолога по профилактике
суицидального риска
МКОУ «Кировская СОШ»
на 2024 – 2025 учебный год

Цель: Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:

- установить эмпатический контакт;
- получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

- формирование социальных установок;
- изменение системы ценностей;
- усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- самоактуализация Я;
- выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступления в субъективно непреодолимой ситуации;
- наблюдение за детьми;
- оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Просвещение и профилактика суицидального поведения

№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
Организационный блок			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР, социальный педагог
2	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	психолог
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Психолог, социальный педагог
4	Оформление стенда о экстренной помощи «Телефон-доверия», «Экзамены. Как снизить	В течении года	Психолог

	стресс», «Ребенок в сети-интернет»		
Диагностический блок			
Работа с учащимися 1- 11 классов			
№	Наименование	Сроки	Классы
	Шкала безнадёжности А.Бека		7-11класс
	Карта риска суицида Л.Б.Шнейдер		1-6 классы
Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению			
5	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	декабрь	
6	Проективная методика «Несуществующее животное»	январь	
7	Проективная методика «Человек под дождем»	март	
8	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	февраль	
9	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	1-11 классы
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
Коррекционно-развивающий блок			
1	Тренинги по предупреждению суицидального поведения	Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению	психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания»		
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
4	Занятие «Письмо признания для матери»		
5	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"		
6	Занятие по программе «Ради чего стоит жить», «Цени свою жизнь», « В согласии с самим собой», «Я раньше, я сейчас»	В течение года с 1-11 класс	Психолог, классные руководители
7	Декада психологического здоровья, неделя психологии	Ноябрь, декабрь, апрель	Психолог, социальный педагог, классные руководители
Профилактический блок			
1	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	в течение года	Кл. руководитель Психолог
2	Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями		
3	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Психолог

4	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	9,11 классы	Психолог, классные руковод
5	Беседы и консультации с обучающимися «Телефонные мошенники», «Опасность в сети – интернет»	1-11 класс	Психолог, классные руковод

Работа с педагогами

1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	ноябрь	Психолог
2	Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»	декабрь	психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	январь	Психолог
4	Ознакомление педагогов с приказом по алгоритму суицидального поведения несовершеннолетних, безопасности в сети Интернет, индивидуальной профилактической работы с обучающимися и жестокого обращения (буллинга)	Август	Психолог
5	Совещание при директоре по итогам диагностического обследования по суицидальному и жестокому обращению сред несовершеннолетних	Ноябрь, апрель	психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР, директор
6	Всеобуч «Признаки суицидального поведения. Совет родителям»	март	Психолог

Работа с родителями

1	1. Беседа «Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте. Что делать в кризисной ситуации»»	ноябрь	завуч по ВР, психолог, кл.руководитель, социальный педагог
	2. «Ранимый ребенок: кто он такой? Почему?» 5-11 классов	декабрь	
	3. «Вы, ваш ребенок и современный мир»	февраль	
	4. «Здоровый образ жизни – норма жизни»	март	
	5. Практикум для родителей 9, 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	апрель	
	6. Наши ошибки в воспитании детей 7. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов) 8. Трудный возраст или советы родителям 9. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) 10. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества 11. «Острые углы воспитания» (6 класс) 12. Как помочь ребенку справиться с эмоциями	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	

	13. Вечная проблема «Отцов и детей»		
2	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	психолог, кл.руководитель, социальный педагог
3	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	май	психолог
4	Всеобуч для родителей «Знаю ли я своего ребенка», «Спаси из пропасти»	В течении года	психолог

Педагог-психолог:

Дружкова Т.С.